

برنامه درسی *

مقطع کارشناسی رشته علوم ورزشی

جدول (۱) نیمسال اول						
ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد			پیش نیازها
			نظری	عملی	جمع	
۱	۱۵۱۰۰۰۶	آمادگی جسمانی ۱-ب-خ	۲	۲	۲	پایه
۲	۱۵۱۰۰۰۷	دو و میدانی ۱-ب-خ	۲	۲	۲	پایه
۳	۱۵۱۰۵۷۳	فناوری در ورزش ۱-ب-خ	۲		۲	تخصصی اختیاری
۴	۱۵۱۰۷۵۱	آمار و سنجش در علوم ورزشی	۲	۲	۲	پایه
۵	۱۵۱۰۷۵۲	مبانی و فلسفه علوم ورزشی	۲	۲	۲	پایه
۶	۱۵۱۰۷۵۳	بهداشت، ایمنی و کمکهای اولیه در ورزش	۲	۲	۲	پایه
۷	۱۵۱۰۷۵۴	آناتومی حرکت	۲	۲	۲	پایه
۸	۹۰۳۳۰۰۸	زبان انگلیسی عمومی	۳		۳	عمومی
۹	۹۰۳۳۰۵۷	مهارتهای زندگی	۲		۲	مازاد اختیاری
۱۰						
			جمع تعداد واحد نیمسال اول		۱۷+۲	

جدول (۲) نیمسال دوم						
ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد			پیش نیازها
			نظری	عملی	جمع	
۱	۱۵۱۰۰۰۸	ژیمناستیک ۱-ب-خ	۲	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲	۱۵۱۰۰۱۶	آمادگی جسمانی ۲-ب-خ	۲	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳	۱۵۱۰۰۵۴	دو و میدانی ۲-ب-خ	۲	۲	۲	دو و میدانی ۱
۴	۱۵۱۰۰۵۹	والیبال ۱-ب-خ	۲	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵	۱۵۱۰۱۱۹	حرکت شناسی ورزشی	۲	۲	۲	آناتومی حرکت
۶	۱۵۱۰۵۷۸	رشد حرکتی	۲	۲	۲	آناتومی حرکت
۷	۱۵۱۰۶۵۰	حرکات اصلاحی	۲	۲	۲	آناتومی حرکت
۸	۱۵۱۰۶۵۱	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	۲	۲	آناتومی حرکت
۹	۱۵۱۰۷۵۵	مبانی فیزیولوژی انسان	۲	۲	۲	پایه
۱۰	۹۰۳۳۰۷۴	علوم و معارف دفاع مقدس و مقاومت	۲		۲	مازاد الزامی
			جمع تعداد واحد نیمسال دوم		۱۸+۲	

جدول (۳) نیمسال سوم						
ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد			پیش نیازها
			نظری	عملی	جمع	
۱	۱۵۱۰۰۳۸	یادگیری حرکتی	۲	۲	۲	رشد حرکتی
۲	۱۵۱۰۰۵۶	ژیمناستیک ۲	۲	۲	۲	ژیمناستیک ۱
۳	۱۵۱۰۰۶۱	بسکتبال ۱	۲	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴	۱۵۱۰۰۶۵	تنیس روی میز ۱-ب-خ	۲	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵	۱۵۱۰۵۷۹	مقدمات روانشناسی ورزشی	۲	۲	۲	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۶	۱۵۱۰۵۸۸	فوتبال/فوتسال ۱-ب-خ	۲	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۷	۱۵۱۰۷۵۶	مکانیک حرکت انسان	۲	۲	۲	آناتومی حرکت
۸	۱۵۱۰۷۵۷	مقدمات فیزیولوژی ورزشی	۲	۲	۲	مبانی فیزیولوژی انسان
۹	۱۵۱۰۷۵۸	مبانی مدیریت ورزشی	۲	۲	۲	تخصصی الزامی
۱۰	۹۰۳۳۰۱۷	اندیشه اسلامی ۱	۲	۲	۲	عمومی
			جمع تعداد واحد نیمسال سوم		۲۰	

جدول ۴) نیمسال چهارم							
ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد			نوع درس (تخصصی، اختیاری و ...)	پیش نیازها
			نظری	عملی	جمع		
۱	۱۵۱۰۰۱۷	شنا ۱		۲	۲	پایه	
۲	۱۵۱۰۰۶۳	هندبال ۱ ب- خ		۲	۲	تخصصی الزامی	آمادگی جسمانی ۱
۳	۱۵۱۰۰۶۷	بدمینتون ۱		۲	۲	تخصصی الزامی	آمادگی جسمانی ۱
۴	۱۵۱۰۵۷۶	فعالیت بدنی و تندرستی	۲		۲	تخصصی الزامی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۵	۱۵۱۰۵۸۱	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲		۲	تخصصی الزامی	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۶	۱۵۱۰۶۰۳	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی در ورزش	۲		۲	تخصصی اختیاری	مقدمات روانشناسی ورزشی
۷	۱۵۱۰۷۵۹	بیومکانیک ورزشی	۲		۲	تخصصی الزامی	مکانیک حرکت انسان
۸	۱۵۱۰۷۶۱	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۲		۲	تخصصی الزامی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۹	۱۵۱۰۷۶۲	تمرینات نوین	۲		۲	تخصصی الزامی	آمادگی جسمانی ۱
۱۰	۹۰۳۳۰۱۷	اندیشه اسلامی ۲	۲		۲	عمومی	اندیشه اسلامی ۱
			جمع تعداد واحد نیمسال چهارم			۲۰	

جدول ۵) نیمسال پنجم							
ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد			نوع درس (تخصصی، اختیاری و ...)	پیش نیازها
			نظری	عملی	جمع		
۱	۱۵۱۰۰۲۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲		۲	پایه	زبان انگلیسی عمومی
۲	۱۵۱۰۰۵۸	شنا ۲ ب- خ		۲	۲	تخصصی الزامی	شنا ۱
۳	۱۵۱۰۱۲۴	آسیب شناسی ورزشی	۲		۲	تخصصی الزامی	آناتومی حرکت
۴	۱۵۱۰۵۸۲	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲		۲	تخصصی الزامی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۵	۱۵۱۰۵۸۹	کشتی (ویژه پسران)	۲		۲	تخصصی الزامی	آمادگی جسمانی ۱
	۱۵۱۰۵۹۰	فعالیت موزون (دختران)					
۶	۱۵۱۰۶۲۸	کار با دستگاه های ورزشی	۲		۲	تخصصی اختیاری	آمادگی جسمانی ۲
۷	۱۵۱۰۷۶۳	مدیریت رویدادهای ورزشی	۲		۲	تخصصی الزامی	مبانی مدیریت ورزشی
۸	۱۵۱۰۷۷۰	روش پژوهش در علوم ورزشی	۲		۲	تخصصی اختیاری	آمار و سنجش در علوم ورزشی
۹	۹۰۳۳۰۲۵	انقلاب اسلامی ایران	۲		۲	عمومی	
۱۰	۹۰۳۳۰۱۴	دانش خانواده	۲		۲	عمومی	
			جمع تعداد واحد نیمسال پنجم			۲۰	

جدول ۶) نیمسال ششم							
ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد			نوع درس (تخصصی، اختیاری و ...)	پیش نیازها
			نظری	عملی	جمع		
۱	۱۵۱۰۵۸۰	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲		۲	تخصصی الزامی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی
۲	۱۵۱۰۶۱۹	فوتبال/فوتسال ۲		۲	۲	تخصصی اختیاری	فوتبال/فوتسال ۱
۳	۱۵۱۰۶۲۱	والیبال ۲		۲	۲	تخصصی اختیاری	والیبال ۱
۴	۱۵۱۰۷۵۰	ورزش تخصصی انفرادی	۲		۲	تخصصی الزامی	۴ واحد از ورزش مورد نظر را گذرانده باشد
۵	۱۵۱۰۷۶۴	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۲		۲	تخصصی الزامی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۶	۱۵۱۰۷۶۵	ورزش های رزمی	۲		۲	تخصصی الزامی	آمادگی جسمانی ۱
۷	۱۵۱۰۷۶۶	حرکت درمانی	۲		۲	تخصصی اختیاری	آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی
۸	۱۵۱۰۷۶۸	کار آفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۲		۲	مهارتی - اشتغال پذیری الزامی	
۹	۹۰۳۳۰۰۷	زبان فارسی عمومی	۳		۳	عمومی	
			جمع تعداد واحد نیمسال ششم			۱۹	

جدول ۷) نیم سال هفتم

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد			نوع درس (تخصصی، اختیاری و ...)	پیش نیازها
			نظری	عملی	جمع		
۱	۱۵۱۰۶۲۵	بدمینتون ۲		۲	۲	تخصصی اختیاری	بدمینتون ۱
۲	۱۵۱۰۷۶۷	ورزش تخصصی تیمی		۲	۲	تخصصی الزامی	۴ واحد از ورزش مورد نظر را گذرانده باشد
۳	۱۵۱۰۷۶۹	آزمون های ورزشی		۲	۲	تخصصی الزامی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی، حرکات اصلاحی، یادگیری حرکتی، بیومکانیک ورزشی
۴	۱۵۱۰۷۷۱	کارآموزی		۲	۲	مهارتی - اشتغال پذیری الزامی	
۵	۹۰۳۳۰۲۲	اخلاق اسلامی	۲		۲	عمومی	
۶	۹۰۳۳۰۲۹	تاریخ صدر اسلام	۲		۲	عمومی	
۷	۹۰۳۳۰۳۱	تفسیر موضوعی قرآن	۲		۲	عمومی	
			جمع تعداد واحد نیمسال اول			۱۴	

خلاصه تعداد واحدها

ردیف	نوع واحد	تعداد واحد
۱	دروس عمومی	۲۲*
۲	دروس پایه	نظری
		عملی
۳	دروس تخصصی الزامی	نظری
		عملی
۴	دروس تخصصی اختیاری	نظری
		عملی
	دروس مهارتی - اشتغال پذیری	۴
	جمع کل تعداد واحدها	۱۳۰

* دانشجویان رشته علوم ورزش، نیازی به گذراندن واحدهای عمومی تربیت بدنی و ورزش ۱ ندارند. در عوض می توانند دو واحد از دروس اختیاری را اخذ و بگذرانند.

* بر اساس آخرین سرفصل مصوب دفتر برنامه ریزی آموزش عالی مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۰