**برنامه دروس دانشجویان تحصیلات تکمیلی تربیت بدنی و علوم ورزشی**

**کارشناسی ارشد (گرایش فیزیولوژی فعالیت ورزشی کاربردی)**

**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه بوعلی سینا**

**ترم اول:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | شماره درس | نام درس | تعداد واحد | | | | |
| پایه | | تخصصی | | پیشنیاز |
| 1 | 1510377 | اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی |  | 2 | |  | |
| 2 | 1510375 | فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | 2 |  | |  | |
| 3 | 1510374 | آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی | 2 |  | |  | |
| 4 | 1510379 | متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین |  | 2 | |  | |
|  | جمع واحد: 8 |  |  |  | |  | |

**ترم دوم:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | شماره درس | نام درس | تعداد واحد | | | | |
| پایه | | تخصصی | | پیشنیاز |
| 1 | 1510381 | برنامه­ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت |  | 2 | |  | |
| 2 | 1510373 | روش تحقیق در علوم ورزشی | 2 |  | |  | |
| 3 | 1510388 | استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی |  | 2 | |  | |
| 4 | 1510389 | بدنسازی ویژه رشته­های ورزشی |  | 2 | |  | |
|  | جمع احد: 8 |  |  |  | |  | |

**ترم سوم:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | شماره درس | نام درس | تعداد واحد | | | | |
| پایه | | تخصصی | | پیشنیاز |
| 1 | 1510380 | سمینار پژوهشی-تمرین ورزشی |  | 2 | |  | |
| 2 |  | استفاده و سو استفاده از دارو اختیاری |  | 2 | |  | |
| 3 | 1510378 | تغذیه ورزشی پیشرفته |  | 2 | |  | |
| 4 | 1510383 | تکنیک­های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی |  | 2 | |  | |
| 5 | 1510382 | موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی |  | 2 | |  | |

**تزم چهارم:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | شماره درس | نام درس | تعداد واحد | | | | |
| پایه | | تخصصی | | پیشنیاز |
| 1 | 1510279 | پایان نامه |  | 2 | |  | |