

مقالات چاپ شده

ردیف	عنوان	مجله
۱	اثر تقویت عضلات خلفی خارجی هیپ در اب بر شدت درد و عملکرد زنان مبتلا به سندرم درد پاتلا فمورال	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان دوره ۲۱ شماره ۶- بهمن و اسفند ۹۵ (۱۳۹۵) ۹۹-۱۰۹
۲	مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات کوادریسپس بین سه نوع انقباض اکستنسور زانو با بارهای مختلف در زنان جوان	طب توانبخشی دوره ۵ شماره ۴ (۱۳۹۵) ۷۵-۶۵
۳	ارتباط الگوهای هم انقباضی کوادریسپس و همسترینگ با زاویه والگوس زانو در زنان ورزشکار حرفه ای	پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی-دانشگاه مازندران بیست و سوم (۱۳۹۵) ۲۸-۱۵
۴	عوامل خطر آفرین آناتومیکی و هورمونی مرتبط با آسیب لیگامان صلیبی قدامی در زنان ورزشکار	فصلنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل دوره ۶-شماره ۱ (۱۳۹۳) ۴۱-۲۶
۵	Relationship between hip and knee strength with knee valgus angle during drop jump in elite female athletes	Physical Treatment volume ۴ number ۱ (۲۰۱۴) ۳۹-۴۶
۶	عوامل خطر آفرین بیومکانیکی و عصبی عضلانی مرتبط با آسیب لیگامان صلیبی قدامی در زنان ورزشکار	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان دوره هجدهم (۱۳۹۲) ۱۲۳-۱۱۲

مقالات ارائه شده

ردیف	عنوان	همایش
۱	ثبات مرکزی و نمرات آزمون هاردل استپ در دانش آموزان پسر تکواندوکار	اولین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی کشور - ایران، سنندج - ۱۵ و ۱۶ دی ۱۳۹۵
۲	ارتباط بین تعادل پویا و حداکثر اکسیژن مصرفی با زاویه کایفوز دانش آموزان	اولین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی کشور - ایران، سنندج - ۱۵ و ۱۶ دی ۱۳۹۵
۳	بررسی ارتباط بین استقامت عضلات ثبات دهنده مرکزی با تعادل ایستا و پویا در بسکتبالیست ها	اولین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت - ایران، شیراز - ۰۷ و ۰۸ دی ۱۳۹۵
۴	اپیدمیولوژی آسیب های رشته ژیمناستیک: مطالعه مروری	اولین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت - ایران، شیراز - ۰۷ و ۰۸ دی ۱۳۹۵
۵	استقامت عضلات ثبات دهنده ناحیه مرکزی بدن و نمرات اسکات بالای سر در پسران تکواندوکار	اولین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت - ایران، شیراز - ۰۷ و ۰۸ دی ۱۳۹۵
۶	پیش نویس مقاله ارائه شده ثبت شده در ۲۰/۰۲/۱۳۹۶ ۴:۵۸:۵۳ ب.ظ	دومین کنگره انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران - ایران، تهران - ۲۳ تا ۲۵ دی ۱۳۹۴

سخنرانی

ردیف	عنوان	محل و سال
۱	ثبات مرکزی	دانشکده علوم ورزشی (۱۳۹۵)
۲	ریسک فاکتورهای آسیب لیگامان صلیبی قدامی در ورزشکاران	سالن اجتماعات دانشکده ادبیات-هفته پژوهش (۱۳۹۴)