

مقالات چاپ شده

ردیف	عنوان	مجله
۱	Effect of Educational Program, Based on PRECEDE and Trans-Theoretical Models, on Preventing Decline in Regular Physical Activity and Improving it among Students	Journal of Research in Health sciences ۱۷ (۲۰۱۷) ۱-۷
۲	اثر ده هفته فعالیت استقامتی بر میزان بیان ژن فاکتورهای درگیر در فرایند آنژیوژنز عضله اسکلتی پس از انفارکتوس قلبی در موش سفید بزرگ آزمایشگاهی	کومش ۱۹ (۱۳۹۵) ۸۴-۹۲
۳	تأثیر ورزش استقامتی بر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی و پراکسیداسیون لیپیدی بافت قلبی موش های صحرایی دیابتی شده با استرپتوزوتوسین	مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات و بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد دوره ۲۴ شماره ۱۰ (۱۳۹۵) ۷۹۸-۸۰۹
۴	دختران ۱۷-۱۲ ساله شهر همدان با VO ₂ peak اعتبارسنجی معادلات آلومتریک مداخله آنروپومتری و بلوغ بیولوژیک	نشریه علوم زیستی ورزشی دره ۸ شماره ۱ (۱۳۹۵) ۵۳-۶۳
۵	تاثیر تمرینات هوازی تداومی بر سطوح سرمی شاخص های آسیب بافت کبدی در موش های صحرایی مبتلا به انفارکتوس قلبی	مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران دوره ۱۸- شماره ۱ (۱۳۹۵) ۴۶-۵۳
۶	سنجش شاخص های کارایی عضلانی و انباشت سطح لاکتات هنگام ارگومتری زیر بیشینه به دو روش رکاب زنی در دوچرخه سواران جاده	ورزش و علوم زیست حرکتی سال هفتم شماره ۲ (۱۳۹۴) ۱-۸
۷	اثر تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر نشانگرهای بیوشیمیایی استخوان ساز و استحکام خمش استخوان ران های نر استئوپروتیک	مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش دوره ۳، شماره ۶ (۱۳۹۴) ۹-۲۰
۸	YNERGISTIC EFFECTS OF NITRIC OXIDE AND EXERCISE ON REVASCULARISATION IN THE INFARCTED VENTRICLE IN A MURINE MODEL OF MYOCARDIAL INFARCTION	EXCLI Journal ۱۴ (۲۰۱۵) ۱۱۱۵-۱۱۰۴
۹	اثر تمرین هوازی با شدت متوسط و یک دوره بی تمرینی بر ریزساختارها و استحکام استخوان فمور در موش های اووفورکتومی شده	ارمغان دانش دوره ۲۰ شماره ۷ (۱۳۹۴) ۵۷۲-۵۸۴
۱۰	اثر تمرین دویدن با شدت متوسط بر ریزساختارهای بافت استخوان فمور در موش های صحرایی اورکتومی شده از نژاد اسپراگ-داولی	مجله دانشگاه علوم پزشکی فسا دوره ۵ شماره ۲ (۱۳۹۴) ۲۷۸-۲۸۷
۱۱	Be nefi cial Effects of Endurance Exercise with Rosmarinus of fi cinalis Labia tae Leaves Extract on Blood Antioxidant Enzyme Activities and Lipid Peroxidation in Streptozotocin-Induc ed Diabetic Rats	Canadian Journal of Diabetes ۳۹ (۲۰۱۵) ۲۳۴-۲۲۹
۱۲	The relationship between daily physical activity levels and cardiometabolic parameters in elderly postmenopausal women	Journal of Research & Health ۵(۳) (۲۰۱۵) ۳۱۳-۳۰۵

مجله علوم پزشکی رازی دوره ۲۲، شماره ۱۳۵ (۱۳۹۴) ۸-۲	ثر تمرین هوازی، عصاره گل سفید ختمی و استرس صوتی بر رفتارهای اضطراب موش های نر صحرایی	۱۳
Apunts Medicine de l'Esport ۵۰(۱۸۸) (۲۰۱۵) ۱۳۹-۱۴۵	The role of biological maturation intervention and anthropometric factors on cardiac reserve index (OUES) in Iranian teenage boys.	۱۴
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS (۷-۸)۵۵ (۲۰۱۵) ۸۰۵-۸۱۲	The impact of rapid weight loss on the leptin, adiponectin levels, and insulinresistance among adult free style wrestlers	۱۵
Sport Science ۸(۱) (۲۰۱۵) ۷۱-۷۸	INVESTIGATING VALIDITY OF SLOPE OF THE LINES BETWEEN SELECTED PHYSIOLOGICAL VARIABLES FOR EVALUATION OF CARDIORESPIRATORY FITNESS IN IRANIAN ADOLESCENT BOYS	۱۶
Cardiovascular Toxicology ۱۶ (۲) (۲۰۱۵) ۱۲۲-۱۲۹	Effect of Exercise Training and L-arginine on Oxidative Stress and Left Ventricular Function in the Post-ischemic Failing Rat Heart	۱۷
مجله فیزیولوژی و فارماکولوژی ۴(۱۸) ۴۴۴-۴۴۵ (۱۳۹۳)	اثر تمرینات ورزشی و مکمل ال-ارژنین بر استرس اکسیداتیو و در سمت چپ عملکرد بطن در موش مبتلا به سکته قلبی	۱۸
فصلنامه بیومکانیک ورزشی ۱ (۱۳۹۳) ۹-۱	اثر رکاب زدن و خستگی بر تغییرات هم انقباضی عضلات اطراف زانو طی دویدن ورزشکاران سه گانه	۱۹
مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک ۱ (۱۳۹۳) ۸۳-۹۰	بررسی اثر تمرین هوازی و استرس صوتی بر میزان سروتونین پلاسمای موش های نر صحرایی	۲۰
MEDICINA DELLO SPORT ۱ (۲۰۱۴) ۵۸۱-۹۲	Designing the simulation training of taekwondo competition according to heart rate, blood lactate and rating of perceived exertion	۲۱
پژوهش در طب ورزشی و فناوری (علوم حرکتی و ورزش سابق) - دانشگاه خوارزمی ۷ (۱۳۹۳) ۸۷-۹۵	نقش بلوغ بیولوژیک در برآورد چربی تام بدن دختران نوجوان ۱۲-۱۶ ساله شهر همدان: اعتبارسنجی معادلات لگاریتمی دیورنین-راهامان و خطی اسلاتر	۲۲
MAGNT Research Report ۱ (۲۰۱۴) ۴۰۱۸-۴۰۲۳	The Effect of Treadmill Running Exercise on Osteoporosis in Ovariectomized Rats	۲۳
فصلنامه تحقیقات در علوم ورزشی ۱۲ (۱۳۹۳) ۵۷-۴۹	مقایسه توان بیهوازی اندام تحتانی دانشآموزان مدارس دولتی و خصوصی با دو روش میدانی و آزمایشگاهی	۲۴
ورزش و علوم زیست حرکتی ۱ (۱۳۹۳) ۳۶-۲۷	اثر زودگذر اجرای اسکات به صورت تک پا و جفت پا بر شاخصهای عملکردی و الکترومایوگرافی پرش عمودی مردان ورزشکار	۲۵

Lipids in Health and Disease ۱ (۲۰۱۴) ۱-۷	The role of exercise training on lipoprotein profiles in adolescent males	۲۶
مجله علمی پزشکی جندی شاپور ۱ ۱۵۷-۱۴۷ (۱۳۹۳)	با ظرفیتهای دینامیک ریوی و پروفایل (BODE) سنجش ارتباط ایندکس بالینی	۲۷
MAGNT Research Report ۱ (۲۰۱۴) ۴۰۱۳-۴۰۱۷	The Effect of Pulsed Electromagnetic Field Stimulation on Ovariectomy-Induced Osteoporosis in Rats	۲۸
(۱۷) ۵ (۲۰۱۴) ۴۴۱-۴۴۸	مدل خطی برآورد حجم فعالیت بدنی روزانه مردان میانسال تندرست	۲۹
Iranian Journal of Health and Physical Activity ۴ (۲۰۱۳) ۴۴-۴۸	Effect of a Rapid Weight Loss and Short Period Recovery Program on Anaerobic Power and Body Composition in Non-elite Wrestlers	۳۰
Iranian Journal of Health and Physical Activity ۴ (۲۰۱۳) ۲۳-۲۸	The Effect of Morning Aerobic Exercise on Some Hematological Parameters in Young, Active Males	۳۱
Advances in environmental biology ۷(۷) (۲۰۱۳) ۱۳۲۷-۱۳۳۰	A cross sectional study on relationship between cardio-respiratory fitness with depression level in the Iranian youth male and female	۳۲
دوره ۷- شماره ۲ (۲۰۱۳) ۱۴۳-۱۵۳	بررسی پروفایل نسبت آدیپونکتین به لپتین پلاسما، شاخص مقاومت انسولین و عملکرد ریوی در بیماران آسم چاق پیکر	۳۳
ش ۱۱ (۲۰۱۲) ۲۱-۹	بررسی پاسخ های فیزیومتابولیک و الگوی اجرای مهارت هنگام مسابقه تکواندو	۳۴
س ۱۵- ش ۲ (۲۰۱۲) ۱۱۸-۱۰۹	بررسی الگوی ارتباط حجم فعالیت بدنی روزانه و سطوح چربی خون مردان میانسال سالم شهر همدان	۳۵
ج ۲- ش ۱ (۲۰۱۲) ۳۳-۲۵	تاثیر کاهش وزن بر عوامل منتخب آنتروپومتریکو شاخص های توان بی هوازی (گلیکولیتیک) کشتی گیران آماتور سبک آزاد	۳۶
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان دوره (۱۳۹۱) ۱۹- ش ۱	بررسی اثرات برنامه توانبخشی ورزشی بر کیفیت زندگی، افسردگی و اضطراب بیماران قلبی بعد از بای پاس عروق کرونر	۳۷
ش ۱۱ (۲۰۱۲) ۷۳-۵۵	مدل پیشگویی ظرفیت عملی به شیوه شمارش گام های روزانه در مردان ۴۰-۶۵ ساله با سبک زندگی	۳۸

مقالات ارائه شده

ردیف	همایش	همایش
۱	تعیین پاسخ های فیزیومتابولیک به مسابقات تکواندو به عنوان شاخصی برای کشف استعداد ها در این رشته ورزشی	دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی - ایران، تهران - ۲۶ و ۲۷ مهر ۱۳۹۱

کتاب

ردیف	عنوان	نوع کار	نام نویسنده اصلی	سال نشر
۱	فیزیولوژی ورزشی بالینی ج ۲	ترجمه	پولاک، ویلمور	۱۳۹۲
۲	فیزیولوژی ورزشی بالینی ج ۱	ترجمه	پولاک، ویلمور	۱۳۹۲

پایان نامه

ردیف	عنوان	دانشجو	استاد راهنما	استاد مشاور	تاریخ دفاع
۱	مقایسه مداخله دو برنامه ورزش شدید تناوبی و هوازی زیربیشینه ، C-reactive protein (CRP) برسطوح پلاسمایی (high-sensitivity C-reactive protein) هموسیستئین و ترکیب بدن دختران دارای اضافه وزن (HSCR) (HSCR)	عاطفه علومی	فرزاد ناظم	---	۱۳۹۴/۱۱/۱۴
۲	اعتبار یابی مقیاس ادراک فشار کار به دو شیوه کلامی هنگام اجرای تکالیف (OMNI) و آنالوگ (BORG۱۰) .استاندارد در افراد نوجوان نا شنوای کم تحرک	شبنم زاهدی کیا	فرزاد ناظم	---	۱۳۹۴/۰۸/۰۶
۳	اثر تمرین هوازی و پالس الکترو مگنت تراپی بر ترمیم پوکی استخوان رات های اسپراگ داوولی در دو پرپود زمانی استئوپروز	سارا حجتی	فرزاد ناظم	فرهاد دریانوش	۱۳۹۴/۰۷/۱۸
۴	اثر ورزش هوازی و بی تمرینی بر سطح اپلین پلاسمای و آستانه درد I موشهای صحرایی دیابتی نوع	رضا دلاور	علی حیدریان پور	فرزاد ناظم	۱۳۹۴/۰۷/۱۳
۵	اثر ورزش هوازی و بی تمرینی بر سطح اپلین پلاسمای و آستانه درد I موشهای صحرایی دیابتی نوع	رضا دلاور	علی حیدریان پور	فرزاد ناظم	۱۳۹۴/۰۷/۱۳

۱۳۹۴/۰۷/۱۲	---	فرزاد ناظم	سیده الهام حکامیان	تأثیر هشت هفته فعالیت هوازی بر استرس اکسیداتیو بافت کلیوی رت های نر مبتلا به انفارکتوس قلبی	۶
۱۳۹۴/۰۷/۱۲	سید محمد مرندی	فرزاد ناظم	عباس صالحی کیا	مقایسه تأثیر الگوهای تمرینی هوازی، مقاومتی و ترکیبی بر استحکام خمشی و نشانگرهای بیوشیمیایی بافت استخوان استئوپروتیک رت های نر ویستار	۷
۱۳۹۴/۰۷/۱۱	احمد همت فر	فرزاد ناظم	اکبر سازوار	الگوی ارتباط ظرفیت عملی با عوامل منتخب فیزیو- متابولیک به و ارایه مدل خطی رگرسیونی در پسران نوجوان OUES روش	۸
۱۳۹۴/۰۷/۰۸	---	فرزاد ناظم	سیدشمس الدین هاشمی	تأثیر ده هفته تمرین استقامتی زیر بیشینه بر شاخص های آسیب موش های صحرائی نر (ALP، ALT، AST) بافت کبدی مبتلا به انفارکتوس قلبی	۹
۱۳۹۴/۰۷/۰۸	---	فرزاد ناظم	سلمان لطفی	مقایسه تأثیر همزمان دو الگوی تمرین همزمان استقامتی-تداومی و استقامتی-تناوبی بر سطح سرمی لپتین و شاخص مقاومت به انسولین در نوجوانان پسر دارای اضافه وزن	۱۰
۱۳۹۳/۰۶/۲۹	مهرداد عنبریان	فرزاد ناظم	رضا قهرمانی	تأثیر حاد چهار پروتکل گرم کردن به روش نیرومندسازی پس فعالی بر شاخص های عملکردی و الکترومایوگرافی پرش عمودی مردان ورزشکار	۱۱
۱۳۹۲/۰۹/۱۳	---	فرزاد ناظم	فهیمة عرفانی اداب	با معادلات آلومتری منتخب در VO ₂ max هم سنجی برآورد دانش آموزان دختر نوجوان چاق و غیر چاق	۱۲
۱۳۹۲/۰۸/۰۵	---	فرزاد ناظم	فرینا بهراد	مقایسه اثر فعالیت های ورزشی بلند مدت هوازی ایروبیکی بر روی ظرفیت دینامیک تنفسی زنان ۲۵-۳۵ سال شهرستان همدان	۱۳
۱۳۹۲/۰۷/۰۹	مهرداد عنبریان	فرزاد ناظم	معصومه قلی پور	سنجش شاخص های کارایی عضلانی و انباشت لاکتات هنگام ارگومتری زیر بیشینه به دو روش رکاب زدن در دوچرخه سواران حرفه ای ۲۰-۳۰ سال	۱۴
۱۳۹۲/۰۷/۰۹	---	فرزاد ناظم	سحر مهربانی	مقایسه پروفایل چربی های سنتی خون و شاخص مقاومت به انسولین زنان ۴۰ تا ۵۰ سال فعال در ورزش های یوگا و ایروبیکی ریتیمیک با زنان غیرفعال	۱۵
۱۳۹۲/۰۷/۰۷	---	فرزاد ناظم	نسرین ازنانی	و CRP مقایسه شاخص مقاومت انسولین، سطوح پایه فیبرینوژن پلاسمایی در دختران جوان ورزشکار ایروبیکی و غیرفعال	۱۶

۱۳۹۲/۰۶/۲۷	فرزاد ناظم	مهرداد عنبریان	مصطفی سپهریان	اثر خستگی عملکردی دوچرخه سواری بر میزان انحرافات و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی COP { در حین دویدن سه گانه کاران مبتدی	۱۷
۱۳۹۱/۱۲/۲۳	فرزاد ناظم	علی حیدریان پور	مجید زمانی	تأثیر هشت هفته ورزش هوازی بر پارامترهای هماتولوژیک افراد وابسته به مورفین در سندرم ترک	۱۸
۱۳۹۱/۱۲/۲۲	سیروس قنبری	فرزاد ناظم	پگاه رشیدی	مقایسه تنیدگی شغلی، عوامل تهدید کننده قلبی- عروقی ، واماندگی (C کورتیزل، فیبرینوژن، پروتئین واکنش دهنده) حیاتی و ظرفیت هوازی در سه گروه از دبیران زن شهرستان ملایر	۱۹
۱۳۹۱/۱۱/۲۱	فرزاد ناظم	مهرداد عنبریان	معصومه م عبدی	مقایسه دو روش متفاوت رکاب زدن روی شاخص خستگی عضلات اندام تحتانی در تیم دوچرخه سواری همدان	۲۰
۱۳۹۰/۱۱/۱۵	فرزاد ناظم	علی حیدریان پور	قباد پرواره	بررسی تاثیر مصرف سولفات منیزیم خوراکی و فعالیت ورزشی مقاومتی بر استانه درد موش های معتاد در سندرم ترک	۲۱
۱۳۹۰/۰۷/۱۲	مهرداد عنبریان	فرزاد ناظم	زهرا صفایی شکیب	سنجش چگالی و نسبت چربی تام بدن بر پایه ۲ مدل پیشگوی رگرسیون خطی و لگاریتمی در دختران ۱۶-۱۲ سال شهرستان همدان	۲۲
۱۳۹۰/۰۷/۱۲	نادر فرهیور	فرزاد ناظم	حمیدرضا رستمی	هم سنجی هزینه انرژی و کارآیی فیزیولوژیک هنگام پیاده روی با کفش معمولی و ورزشی در زنان ۳۵-۵۹ ساله به علت کمردرد مزمن از سال ۸۸-۸۹	۲۳
۱۳۹۰/۰۷/۱۱	فرزاد ناظم	نادر فرهیور	محمد ربیعی	نقش استفاده طولانی مدت از عصا در کینماتیک راه رفتن و کنترل پاسچر در مردان سالمند	۲۴
۱۳۹۰/۰۶/۲۳	علی یلفانی	فرزاد ناظم	مهدی صمدی	طراحی یک برنامه تمرین تکواندو و هم سطح شرایط مسابقه بر حسب نسبت کار به استراحت و پاسخ های لاکتان خون و ضربان قلب هنگام مسابقه	۲۵
۱۳۹۰/۰۴/۰۶	فرزاد ناظم	علی حیدریان پور	هادی کوچکخانی	تاثیر فعالیت منظم ورزشی و منیزیم بر روی آستانه درد موشهای دیابتی	۲۶

سخنرانی

ردیف	عنوان	محل و سال
۱	پیشنویس سخنرانی ثبت شده در ۱۸/۰۲/۱۳۹۵ ب.ظ آینده پژوهی در حیطه فیزیولوژی ورزش بالینی : با رویکرد نقش ورزش در پیشگیری و نوتوانی بدنی بیماران	دانشگاه شهید بهشتی-همایش بین المللی تربیت بدنی و ع (۱۳۹۴)
۲	محدودیت های تحقیق در فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه شهید بهشتی تهران (۱۳۹۳)